



Heatstroke Safety Tips

Everything you need to know to keep your kids safe from heatstroke.

Babies and young kids can sometimes sleep so peacefully that we forget they are even there. It can also be tempting to leave a baby alone in a car while we quickly run into the store. The problem is that leaving a child alone in a car can lead to serious injury or death from heatstroke. Young children are particularly at risk, as their bodies heat up three to five times faster than an adult's. These tragedies are completely preventable. Here's how we can all work together to keep kids safe from heatstroke.

Reduce the Number of Deaths from Heatstroke by Remembering to ACT

- **A:** Avoid heatstroke-related injury and death by never leaving your child alone in a car, not even for a minute. And make sure to keep your car locked when you're not in it so kids don't get in on their own.
- **C:** Create reminders by putting something in the back of your car next to your child such as a briefcase, a purse or a cell phone that is needed at your final destination. This is especially important if you're not following your normal routine.
- **T:** Take action. If you see a child alone in a car, call 911. Emergency personnel want you to call. They are trained to respond to these situations. One call could save a life.



Teach Kids Not to Play in Cars

- Make sure to lock your vehicle, including doors and trunk, when you're not using it. Keep keys and remote entry fobs out of children's sight and reach.
- Teach kids that trunks are for transporting cargo and are not safe places to play.
- If your child is missing, get help and check swimming pools, vehicles and trunks. If your children are locked in a car, get them out as quickly as possible and dial 911 immediately. Emergency personnel are trained to evaluate and check for signs of heatstroke.

Heatstroke is the leading cause of non-crash, vehicle-related deaths for children. On average, every 10 days a child dies from heatstroke in a vehicle.



Go a Step Further: Create Extra Reminders and Communicate with Daycare

- Create a calendar reminder for your electronic devices to make sure you dropped your child off at daycare.
- Develop a plan with your daycare so that if your child is late, you'll be called within a few minutes. Be especially careful if you change your routine for dropping off children at daycare.

Consejos de seguridad para la insolación

Todo lo que necesita saber para proteger a sus hijos de una insolación.

A veces los bebés duermen tan plácidamente que los padres ajetreados pueden llegar a olvidar que están allí. Otras veces, podemos sentir la tentación de dejar a los niños solos en el vehículo mientras corremos a la tienda o a hacer un mandado. Los niños también pueden acabar solos dentro de un vehículo si las puertas o el maletero no están cerradas con llave. Sea como sea, cada año mueren 37 niños por no ser atendidos en un vehículo. Es por eso que los niños nunca deben dejarse solos en un vehículo. Puede provocar una insolación que cause lesiones graves o incluso la muerte. Los niños pequeños corren un riesgo especial, ya que sus cuerpos se calientan de tres a cinco veces más rápido que los de un adulto.

Así es como podemos trabajar juntos para evitar que ocurra esta tragedia prevenible.

Reduzca el número de muertes por insolación recordando estos tres consejos.

1. Evite las lesiones y muertes relacionadas con la insolación no dejando nunca a un niño solo en un vehículo, ni siquiera por un minuto. Y procure cerrar siempre el vehículo con llave cuando no esté dentro para que los niños no puedan entrar solos.
2. Cree recordatorios. Deje un animal de peluche u otro recuerdo en el asiento del vehículo de su hijo cuando esté vacío, y muévelo al asiento delantero para que sirva de recordatorio visual cuando su hijo esté en el asiento trasero. O coloque algo al lado del niño en el asiento trasero, como un maletín, bolso o teléfono celular cuando viaje con su niño.
3. Actúe. Si ve a un niño solo en un vehículo, llame al 911. El personal de emergencia quiere que le llame. Están entrenados para responder a estas situaciones. Una llamada podría salvar una vida.



La insolación es la causa principal de muertes en vehículos no relacionadas con choques entre los niños. De media, cada 10 días muere un niño por insolación en un vehículo.

Enseñe a los niños a no jugar en los vehículos

- Procure mantener las puertas y el maletero de su vehículo cerrados con llave cuando no esté cerca de él. Guarde las llaves y los mandos a distancia fuera de la vista y del alcance de los niños.
- Enseñe a los niños que los maleteros son para transportar carga y que no son lugares seguros para jugar.
- Si su hijo ha desaparecido, busque inmediatamente en las piscinas, los vehículos y los maleteros. Saque a los niños encerrados en vehículos lo más rápido posible. Si no puede hacerlo rápidamente, marque 911 de inmediato. El personal de emergencia está capacitado para evaluar y verificar si hay signos de insolación.

Vaya un paso más allá: Cree recordatorios extras y comuníquese con su guardería o cuidador infantil

- Si suele dejar a su hijo en la guardería, cree un recordatorio de calendario en su teléfono o computadora para asegurarse de que lo haya hecho.
- Llegue a un acuerdo con su guardería o cuidador infantil para que le llame de inmediato si su hijo no se presenta a la hora prevista. Tenga especial cuidado si cambia su rutina a la hora de dejar a los niños en la guardería. Los incidentes de insolación suelen ocurrir cuando se interrumpe la rutina de las personas.